



10. Januar 2010

Dolce vita, Ihre Weiterbildung in Castiglioncello - Toskana

Italienisch Sprachkurs, Training der Sprechstimme, Entspannung und Vitalisierungsübungen, Übungen für einen gesunden Bewegungsapparat

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

für alle Freunde der Italienischen Sprache und Kultur und der persönlichen Weiterentwicklung bieten wir, **in Zusammenarbeit mit der Sprachschule Arci-Pasolini**, ein Woche der besonderen Art.

- Sie lernen bzw. erweitern Ihre italienischen Kenntnisse im Castello Pasquini, einem traumhaften und alten Gemäuer
- Sie trainieren Ihre Sprechstimme, die Visitenkarte Ihrer Kommunikation
- Sie steigern Ihr Wohlbefinden mit gezielten Übungen zur Entspannung und Fitness*
- Sie erweitern Ihr Wissen zum „Thema Mensch“ und tanken neue Kräfte*
- Sie wohnen in der Villa Casa Marina, eingebettet in einem wunderbaren Park, direkt am Meer.

* Seit Jahrtausenden sind die Menschen auf der Suche nach der eigenen Mitte, Zufriedenheit und Gesundheit. Den Weg dorthin finden Sie in sich selbst. Wir unterstützen Sie dabei gezielt mit individuellen Übungen und Denkansätzen.

Durch die Verschmelzung klassischer und auf neuesten Kenntnissen beruhender Konzentrations- und Meditationstechniken wird ein Energiefluss erreicht, der dem natürlichen Einklang der eigenen Natur entspricht. Jeder kann selbst etwas für mehr Lebensfreude und Ausgeglichenheit tun.

Anreise: Sonntag, den 11. 04., bis 17:00

Castiglioncello liegt ca. 15 Km südlich von Livorno, direkt am Meer.
Anreisen können Sie mit Bahn, Flugzeug oder Auto.

Abreise: Samstag, den 17. 04., nach dem Frühstück



Preise inklusive:

Das Angebot der Sprachschule Arci-Pasolini:

- Gruppensprachkurs (20 UStd, Mo.-Fr. 4 UStd, 1 UE = 45 Min.) www.italienisch-in-italien.de
- Übernachtung (6 Nächte in einer Ferienwohnung der Villa Casa Marina**)
- Heizung, Strom, Gas, Wasser, Endreinigung, Bettwäsche und Handtücher

** Die Villa mit 13 Wohnungen (85 qm) liegt direkt am Meer, jedes Appartement besteht aus zwei Schlafzimmern, einem oder zwei Bädern, einem großen Wohnraum mit Küchenzeile sowie 2 Balkonen. SAT-TV und Internetanschluss sind ebenfalls vorhanden. Parkmöglichkeiten bietet die Tiefgarage bzw. der Privatparkplatz vor der Villa.

Das Angebot von Management vital:

- Stimm- und Sprechtraining, mit Fritz Gschwendtner, Gesang und Stimmtrainer. www.fritz-gschwendtner.de (8 UStd in der Gruppe, 1 UE = 45 Min, ***)
- Entspannungs- und Fitnessübungen für einen gesunden Geist und Bewegungsapparat, im Park und am Meer, mit Thomas Zint, Trainer u. Coach. www.management-vital.de (15 UStd in der Gruppe, 1 UE = 45 Min. ***)
- *** mit wertvollen, individuellen Tipps und persönlicher Beratung in und außerhalb der Trainings.
- italienisches Frühstück (Mo. - Fr.), al Bar, Kaffee, Tee und Cornetto
- in der Vormittagspause, zwischen den Trainings bieten wir frisches Obst
- gemeinsames Abendessen, 2 mal, zum Kennen lernen und zum Abschied
- Italienisch Lehrbuch „Mondo Italia“

€ 1.590,- p.P. (510,- und 1080,-) im Einzelzimmer

€ 1.460,- p.P. (380,- und 1080,-) im Doppelzimmer, jeweils inkl. 19% MwSt. aus 907,56 Euro.

(Alleinreisende können nur Einzelzimmer buchen!)

Weitere interessante Möglichkeiten für Sie:

Pisa erkunden, in der Therme Venturina relaxen, Besuch eines Weingutes mit Wein- und Ölprobe, ..

Anmeldeschluss ist der 15. Februar

Herzliche Grüße aus dem Allgäu
Arrivederci a Castiglioncello,

A handwritten signature in blue ink that reads 'Thomas Zint'.

Zum Vormerken: vom 17. bis 19. Juni „entdecke die Ruhe und Kraft der Allgäuer Alpen“. Hüttenleben auf 1502 m, Gipfelerlebnis, Entspannung und Vitalisierungsübungen in der Natur, zu sich finden und aus sich heraus gehen. Übungen für einen gesunden Bewegungsapparat.

Auf Anfrage bieten wir spezielle Angebote für Fortbildungsmaßnahmen und Event's in Ihrem Unternehmen!

Anmeldung, bis spätestens 15. Februar ausfüllen und faxen an:

Fax Nr: 08321 – 619392

Management vital – Thomas Zint



Dolce vita, Ihre Weiterbildung in Castiglioncello–Toskana vom 11. bis 17. April 2010

Vorläufige Tagesplanung:

07:00 Entspannungs- u. Fitnessübungen der besonderen Art mit Thomas Zint

07:40 al Bar, italienisches Frühstück

09:00 Stimm- und Sprechtraining mit Fritz Gschwendtner

10:15 Entspannungs- u. Fitnessübungen der besonderen Art Thomas Zint

- **Das Üben im Freien ist wetterabhängig und die Teilnahme an diesem Programm freiwillig. Keine Rückerstattung für nicht in Anspruch genommene Stunden.**
- **Bei einer Stornierung behält Management vital 120,- € Bearbeitungsgebühr ein, nach dem 15. März 50% der Mv-Teilnahmegebühr, außer eine Person Ihrer Wahl übernimmt Ihren Platz. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.**

Ab 14:00: Der italienisch Sprachkurs findet am Nachmittag im alten Gemäuer im Castello Pasquini statt.

- **Mindestteilnehmerzahl für Gruppensprachkurse sind 3 Teilnehmer. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden die Stunden reduziert.**
- **Ansonsten gelten die AGB der ARCI Pasolini Schule**

Preise inklusive:

€ 1.590,- p.P. (510,- und 1080,-) im Einzelzimmer

€ 1.460,- p.P. (380,- und 1080,-) im Doppelzimmer, jeweils inkl. 19% MwSt. aus 907,56 Euro.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung, die Rechnung und weitere Informationen. Anmeldeschluss ist der 15. Februar 2010.

Vorname: Name:

Strasse:

PLZ Ort

Tel. Priv. Fax

Tel. Gesch. Firma

Fax Email

Ort/Datum Unterschrift